

Article paru dans La Région du 20 septembre 2018

### **EN AUTOMNE, FLATTEZ VOS YEUX ET ÉPATEZ VOS PAPILLES !**

La saison estivale est bientôt derrière nous puisque l'équinoxe d'automne 2018 aura lieu le dimanche 23 septembre à 01 :55 temps universel (UTC), soit 03 :55 en Suisse. Après un été riche et vivant à Yverdon-les-Bains Région, il est temps de faire le deuil des journées chaleureuses, longues et lumineuses. Mais ne faites pas la tête. Ce n'est guère une raison d'entrer dans une hibernation des plaisirs.

### **La magie de l'automne est à coup sûr au rendez-vous !**

La nature se pare de teintes rougeoyantes et ocre et nous offre de fabuleux paysages. Pour les amoureux des balades à l'état pur, profitez-en pour vous promener sur les Crêtes du Jura et aux Aiguilles de Baulmes, emprunter le circuit des Fontaines à Romainmôtier et le chemin du Vallon des Vaux à Yvonand ou encore faire le tour du Mont-Aubert. D'autres idées de randonnées sont disponibles sur [www.yverdonlesbainsregion.ch/rando](http://www.yverdonlesbainsregion.ch/rando)

### **Les aventures œnotouristiques**

Les grappes sont belles et ont atteint leur pleine maturité. Les vignobles de la Région d'Yverdon-les-Bains possèdent un terreau sans pareil pour la production de vins d'exception. Toquez à la porte des vigneron, goûtez à la subtilité des arômes et discutez. Puis, repartez avec quelques bouteilles sous le bras. Le Garanoir et le Pinot Noire accompagneront parfaitement vos plats de gibiers, choux rouges, spätzlis et marrons caramélisés. Découvrez la liste des vigneron qui vous accueillent sans rendez-vous pour une dégustation sur [www.yverdonlesbainsregion.ch/fr/degustation-vins](http://www.yverdonlesbainsregion.ch/fr/degustation-vins)

Pour vivre une expérience unique et immersive au cœur des vignes, suivez les itinéraires des balades œnotouristiques des Côte de l'Orbe et des vignobles de Bonvillars à l'aide de l'application mobile « Vaud :Guide ». Les richesses de notre région, son terroir et son histoire se dévoilent de manière ludique, interactive au fil des parcours dans les vignobles.

### **Première région truffière de Suisse**

Le sol forestier du pied du Jura vaudois, « Première région truffière de Suisse », est un excellent terrain pour la trufficulture. L'automne est justement propice à la récolte de ce champignon extraordinaire. Si vous avez envie de sublimer vos plats ou d'épater vos yeux et vos papilles, venez découvrir les shows culinaires, les démonstrations de cavage avec chiens, ainsi que les nombreux stands présents à la 10<sup>ème</sup> édition du Marché aux truffes suisses de Bonvillars, le dernier samedi d'octobre. Quatre plats à base de truffes seront proposés en continu par le chef François Glauser. Des fondues à la truffe seront également servies à bord des calèches parcourant le vignoble de Bonvillars (sur réservation uniquement).

Sylvie Berney, responsable Média Yverdon-les-Bains Région  
Pierre Droz- Directeur régional –Yverdon-les-Bains Région

[www.yverdonlesbainsregion.ch](http://www.yverdonlesbainsregion.ch)